

## CURSO AMAYUR “ESPECIALISTA DE MEDICINA AYURVEDA”

### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

#### 1º ANO

MÓDULOS	HORAS
M1.1. Introdução e História do Ayurveda	50
M1.2. Bases Filosóficas do Conhecimento Védico	80
M1.3. Anatomia Ocidental	100
M1.4. Fisiologia Ocidental	100
M1.5. Princípios Fundamentais Ayurvédicos ( <i>Padartha Vijnanam</i> )	100
M1.6. Fisiologia Ayurvedica ( <i>Kriya Shareera Vigyan</i> )	250
M1.7. Marmas & Terapia Marma	50
M1.8. Técnicas Terapêuticas - Oleação Externa	60
M1.9. Sânscrito - 1º ano (nível 1)	60
M1.10. Estudo dos textos clássicos – <i>Ashtanga Hridaya (Sutrasthana)</i>	150
M1.11. Swasthavritha – Medicina Social e Preventiva	100
Prática de rotinas pessoais	50
<b>TOTAL ANO</b>	<b>1150</b>

#### 2º ANO

MÓDULOS	HORAS
M2.1. Diagnóstico da Doença & Paciente ( <i>Roga &amp; Rogi Pariksha</i> )	150
M2.2. Patologia ( <i>Roga Vigyan &amp; Vikriti Vigyan</i> )	100
M2.3. Nutrição Ayurvédica ( <i>Ahara</i> ) e Nutrição ocidental	100
M2.4. Fitoterapia Ayurvédica ( <i>Dravyaguna Vigyan</i> )	130
M2.5. Preparação de fitoterápicos ( <i>Rasashastra &amp; Bhaishajyakalpa</i> )	130
M2.6. Fitoterapia Ocidental	100
M2.7. Farmacologia Ocidental, Interpretação de Análises Clínicas e Exames Médicos	60
M2.8. Aconselhamento e acompanhamento	30
M2.9. Sânscrito - 2º ano (nível 2)	60
M2.10. Estudo dos textos clássicos: Ashtanga (Sangraha) + Bhavaprakash + Madavan Nidana	80
M2.11. Técnicas terapêuticas de Langhana, Bastis externos, Pizichili, Pinda sweda, Patra potali.	60
M2.12. Primeiros Socorros	20
Prática de rotinas pessoais	50
Prática Clínica	100
<b>TOTAL ANO</b>	<b>1170</b>

### 3º ANO

MÓDULOS	HORAS
M3.1. Terapias de Pacificação ( <i>Shamana</i> )	100
M3.2. Terapias de Purificação ( <i>Panchakarma</i> )	100
M3.3. Psicologia do Ayurveda e Yoga	80
M3.4. Estudo dos textos clássicos – <i>Asthanga Hridaya (Sutrasthana)/Charak Samhita</i>	80
M3.5. Terapias Sutis ( <i>Tanmatra Chikitsa</i> )	100
M3.6. Clínica Geral ( <i>Kayachikitsa</i> ) – Introdução	30
M3.7. <i>Kayachikitsa</i> – Sistema Digestivo e Fecal + Anatomia e Fisiologia Ocidental	60
M3.8. <i>Kayachikitsa</i> - Sistema Endócrino, Metabolismo, Circulatório e Urinário + Anatomia e Fisiologia Ocidental	60
M3.9. <i>Kayachikitsa</i> - Sistema Respiratório + Anatomia e Fisiologia Ocidental	60
M3.10. <i>Kayachikitsa</i> - Sistema Musculo esquelético + Anatomia e Fisiologia Ocidental	60
M3.11. <i>Kayachikitsa</i> - Sistema Nervoso + Anatomia e Fisiologia Ocidental	60
M3.12. Sânscrito - 3º ano (nível 3)	60
M3.13. Prática Panchakarma (em retiro)	60
Prática de rotinas pessoais	50
Prática Clínica	200
<b>TOTAL ANO</b>	<b>1160</b>

### 4º ANO

MÓDULOS	HORAS
M4.1. <i>Kayachikitsa</i> - Sistema Reprodutor + Anatomia e Fisiologia Ocidental	50
M4.2. <i>Kayachikitsa</i> – Doenças do foro mental + Anatomia e Fisiologia Ocidental	50
M4.3. <i>Kayachikitsa</i> - Cancro, Pele, Olhos + Anatomia e Fisiologia Ocidental	50
M4.4. Saúde da Mulher e Crianças, <i>Vajikarana</i> , <i>Rasayana</i> , <i>Shalaky Tantra</i> , <u>Agada Tantra</u> , <u>Cirurgia</u> (algumas apenas informação teórica)	200
M4.5. Introdução ao <i>Jyotish</i> – Astrologia para a Saúde	50
M4.6. Introdução ao <i>Vastu Shastra</i> – Arquitectura para a Saúde	50
M4.7. Metodologia de Pesquisa e Estatística	20
M4.8. Gestão da prática clínica (Gestão, Finanças, Marketing, negócios etc.)	40
M4.9. Ética, Deontologia e Legislação (ética, legislação, consentimentos informados, direitos dos pacientes, limites profissionais, colaboração com outros profissionais, seguros)	30
M4.10. Abordagem Médica Ocidental (sintomas de alerta, complementaridade, quando a quem referenciar)	30
Prática Clínica	300
<b>Exame final (teórico-prático) realizado pela AMAYUR</b>	
<b>TOTAL ANO</b>	<b>870</b>
<b>TOTAL CURSO</b>	<b>4350</b>

© AMAYUR, Versão 1, Junho 2024